

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments intuitifs et le chant.

Samedi 4 Avril
18h à Champlitte

*Séance de
sonothérapie*

Espace Frida Kahlo Salle n°4
Entrée côté rue des Capucins par la passerelle

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un soin de relaxation par le son et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

*Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur
soi, ses sensations, ses émotions.*

Il procure une profonde relaxation et détente.



Renseignements /

Réservations :

07 82 60 19 47

Tarif/séance :

20€/personne

10€ pour les 10-15 ans
places limitées

Durée environ 1H

